Resilienz-Wirkshop für MPA's

Anmeldung

Bis eine Woche vor der Veranstaltung auf mpaportal.ch/seminare .

Wie verstärkt man den mentalen Immunsystem-Muskel und erhöht damit die psychische Widerstandskraft - auch Resilienz genannt? In Zeiten von Stress, Unsicherheit und Veränderungen gibt es keine umfassendere Prävention als sein Bewusstsein zu stärken. An diesem Wirkshop erhalten Sie Tipps und Impulse sowie die Gelegenheit zu kurzen praktischen Übungen und den Austausch mit anderen Teilnehmenden.

Zielgruppe	Leitende Medizinische Praxis-Fachpersonen Medizinische Praxis-Fachpersonen
Termin	Donnerstag, 20. Juni 2024, 18 - 21 Uhr
Ort	Seminarräume am Garnmarkt Garnmarkt 10 8400 Winterthur
Seminarleitung	Bianca Merz, Possibility Expertin
Kosten	Dank der Unterstützung unserer Sponsoren ist die Teilnahme am Seminar kostenlos.

Sponsoren