

Ernährung und Diabetes – Verstehen und vermitteln

Wie sieht eine gesunde Ernährung bei Diabetes Typ 2 aus? Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung widmen wir uns den besonderen Anforderungen bei Diabetes Typ 2. Welche Faktoren beeinflussen den Blutzucker? Wie können Sie Patientinnen und Patienten so beraten, dass eine gesunde Ernährung auch im Alltag gelingt? Das Seminar richtet sich an alle, die Menschen mit Diabetes Typ 2 kompetent beraten und begleiten möchten.

Zielgruppe	Ärztinnen und Ärzte Leitende Medizinische Praxisfachpersonen Medizinische Praxisfachpersonen	
Termin	Donnerstag, 22. Oktober 2026, 14–16 Uhr	
Programm	ab 13.30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
	14.00 Uhr	Beginn des Seminars
	16.00 Uhr	Ende des Seminars
Ort	Seminarräume am Garnmarkt Garnmarkt 10 8400 Winterthur	
Seminarleitung	Rosaria Di Martino-Ghidoni Medizinische Praxisassistentin und Komplementärmedizinische Ernährungsberaterin WAM in der Gemeinschaftspraxis Rümlang	
Kosten	Dank der Unterstützung unserer Partner ist für Sie die Teilnahme am Seminar kostenlos.	

Seminarpartner